Breast Cancer Prevention Partners

Raza, poder y desigualdades

La incidencia del cáncer de mama no se distribuye de manera equitativa entre las diferentes comunidades o grupos étnicos o raciales, debido a una serie de factores complejos, a menudo interrelacionados. La raza, el poder y las desigualdades se consideran un factor de riesgo fundamental porque el racismo y otras injusticias sociales y desigualdades influyen en casi todos los aspectos de nuestras vidas.

Resumen Científico

Las prácticas históricas y el racismo institucional han limitado el acceso a la vivienda, el empleo, la educación, la atención médica, el aire y el agua limpios y los alimentos saludables y asequibles. A menudo, las comunidades de color experimentan una mayor exposición a sustancias químicas y factores de estrés social que contribuyen a tasas más altas de enfermedades. Por ejemplo, las plantas de energía y las instalaciones de desechos peligrosos a menudo se ubican cerca de comunidades de color que luego experimentan exposición a emisiones nocivas. Nuestra capacidad para reducir nuestro propio riesgo de cáncer de mama se ve afectada por el poder que tenemos, o no, para influir en la variedad de factores de riesgo y protección.

Las mujeres de la raza negra tienen un mayor riesgo de padecer subtipos más agresivos de cáncer de mama, lo que puede explicarse en parte por el racismo histórico e institucionalizado. Por ejemplo, las mujeres negras tienen el doble de probabilidades que las mujeres blancas de ser diagnosticadas con cáncer de mama triple negativo, un subtipo más agresivo de la enfermedad. Los estudios encontraron que el riesgo de cáncer de mama era mayor para las mujeres negras nacidas en los estados que practicaban el racismo legalizado en la forma de las leyes de Jim Crow (desde aproximadamente 1870 hasta 1964) en comparación con las mujeres negras nacidas en otros estados.

El racismo es una causa fundamental de resultados adversos para la salud, lo que conduce a importantes desigualdades raciales y étnicas en la salud. Alcanzar mayores niveles de seguridad económica no revierte esta realidad.

> "De hecho, las desigualdades raciales en la salud tienden a ser más pronunciadas para las personas de color que se encuentran en el extremo superior del espectro socioeconómico".

¿Qué puedo hacer para apoyar la salud de mi familia, mis amigos, y mi comunidad?

Abordar la discriminación racial y otras injusticias sociales es una propuesta abrumadora, pero debe comenzar con cada uno de nosotros mirando, reconociendo y trabajando para interrumpir los sesgos sociales explícitos e implícitos que todos tenemos. Lee un libro de alguien con una experiencia de vida muy diferente.

Participa en cursos de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI). Únete y apoya a las organizaciones que luchan contra la injusticia social.

Si vemos o experimentamos racismo o discriminación de género, digamos algo; Úsalo como una oportunidad para educarte. Aliente a otros a abogar por sí mismos y por su salud (por ejemplo, pidiéndoles a los proveedores de atención médica información educativa en un idioma que puedan entender). Apoyemos a las personas de diversos orígenes para que se involucren en el proceso político. Deshacer nuestros años de socialización no es un evento de una sola vez, sino un proceso continuo que requiere coraje y persistencia.

¿Cómo puedo ayudar a abogar y apoyar el cambio sistémico para eliminar las barreras a la salud?

Si bien los esfuerzos individuales para abordar nuestros prejuicios son un punto de partida importante, estas injusticias deben corregirse mediante políticas públicas que aborden la causa fundamental de la discriminación.

Cualquier intervención para abordar las desigualdades debe garantizar que las comunidades afectadas lideren el camino en la identificación de los problemas y las soluciones; y tener la oportunidad de sanar colectivamente.

Declarar el racismo como una crisis de salud pública a nivel de ciudad, condado y estado para abordar las causas fundamentales de las disparidades en la salud (por ejemplo, exposiciones acumulativas a sustancias químicas, pobreza y factores de estrés social).

Exigir una formación continua contra el racismo para los proveedores de medicina, los estudiantes de medicina y los sistemas de atención sanitaria para reducir los prejuicios implícitos y garantizar una atención médica justa y equitativa.

Trabajar con grupos comunitarios para proporcionar educación y defensa culturalmente adaptadas sobre cómo reducir el impacto desproporcionado de los factores de riesgo de cáncer de mama para las comunidades de escasos recursos, incluidas las comunidades rurales, tribales y de color.

¡JUNTOS PODEMOS HACER QUE SUCEDA EL CAMBIO!

Obtenga más información y participe.

Breast Cancer Prevention Partners (BCPP) es la principal organización de defensa basada en la ciencia que trabaja para prevenir el cáncer de mama mediante la eliminación de nuestra exposición a sustancias químicas tóxicas y otras exposiciones ambientales relacionadas con la enfermedad.

BCPP.org

Con el apoyo financiero de Gilead Sciences, Inc. Gilead Sciences, Inc. no ha participado en el desarrollo o contenido de estos materiales.