

种族、权力和不平等

乳腺癌的发病率在不同民族或种族的社区或群体中分布不均，这是由一系列复杂且往往相互关联的因素造成的。种族、权力和不平等被认为是一个基本的风险因素，因为种族主义和其他社会不公正和不平等几乎影响着我们生活的各个方面。

科学总结

历史惯例和制度性种族主义限制了人们获得住房、工作、教育、医疗保健、清洁空气和水以及负担得起的健康食品的机会。有色人种社区通常接触更多的化学物质，承受更大的社会压力，从而导致更高的患病率。例如，发电厂和危险废物处理设施通常就建在有色人种社区附近，这些社区就会接触到有害排放物。我们降低自身患乳腺癌风险的能力受到我们是否有能力影响一系列风险和保护因素的影响。

黑人妇女罹患侵袭性更强的乳腺癌亚型的风险更高，其部分原因可能是历史和制度化的种族主义。例如，黑人妇女被诊断为三阴性乳腺癌的几率是白人妇女的两倍，三阴性乳腺癌是一种更具侵袭性的亚型乳腺癌。研究发现，与出生在其他州的黑人妇女相比，出生在以吉姆-克罗法律形式将种族主义合法化的州（大约从 1870 年到 1964 年）的黑人妇女患 ER- 型乳腺癌的风险更高。

种族主义是造成不良健康后果的根本原因，导致了严重的种族和民族健康不平等。提高经济安全水平并不能扭转这一现实。

"事实上，对于社会经济地位较高的有色人种来说，健康方面的种族不平等往往更为明显"。

我能为家人、朋友和社区的健康做些什么？

解决种族歧视和其他社会不公问题是一项艰巨的任务，但必须从我们每个人开始。我们需审视、承认并努力消除我们身上显性和隐性的社会化偏见。读一读生活经历截然不同的人写的书。

参加多元化、平等与包容（DEI）课程。加入并支持反对社会不公的组织。

如果我们看到或遭遇种族主义或性别歧视，请说出来；将其作为教育的机会。鼓励他人为自己和自己的健康代言（例如，要求医疗服务提供者用他们能听懂的语言提供教育信息）。支持具有不同背景的人参与政治进程。改变我们多年来的社会化进程不是一朝一夕的事，而是一个需要勇气和毅力的持续过程。

我可以如何帮助倡导和支持系统变革，以消除健康障碍？

虽然个人消除偏见的努力是一个重要的起点，但这些不公正现象必须通过解决歧视根源的公共政策来纠正。

任何旨在解决不平等问题的干预措施都必须确保受影响社区在确定问题和解决方案方面发挥主导作用，并有机会进行集体治疗。



宣布种族主义是市、县和州一级的公共卫生危机，以解决健康差异的根本原因（例如，累积性化学接触、贫困和社会压力）。



要求对医疗服务提供者、医科学生和医疗保健系统进行持续的反种族主义培训，以减少隐性偏见，确保公平公正的医疗服务。



与社区团体合作，就如何减少乳腺癌风险因素对资源不足社区（包括农村、部落和有色人种社区）造成的过大影响，提供有文化针对性的教育和宣传。

我们共同努力
就能做出改变



了解更多信息并参与其中。

Breast Cancer Prevention Partners (BCPP) 是一个以科学为基础的领先倡导组织，致力于通过消除我们与有毒化学品和其他与乳腺癌相关的环境接触来预防乳腺癌。



由 Gilead Sciences, Inc. 提供资助，Gilead Sciences, Inc. 对这些材料的开发或内容没有任何投入。