

Factores relacionados con el embarazo

En general, el embarazo protege contra el cáncer de mama. Muchas decisiones y factores personales contribuyen a que las mujeres den a luz y cuándo.

Resumen de la ciencia

Dar a luz a cualquier edad, especialmente a una edad más temprana (generalmente antes de los 30 años), protege contra la mayoría de los tipos de cáncer de mama. Esto se debe a que el primer embarazo a término de una mujer cambia irreversiblemente el tejido mamario y lo hace menos susceptible al cáncer. Las mujeres que tienen embarazos múltiples pueden experimentar un efecto protector acumulativo contra el cáncer de mama. La lactancia materna aumenta el efecto protector.



Durante el embarazo y en el período posparto inmediato, puede haber un breve aumento en el riesgo de cáncer de mama y la susceptibilidad a la exposición a sustancias químicas debido a los rápidos cambios en el tejido mamario. Sin embargo, este aumento del riesgo es temporal y, por lo general, se resuelve después del parto y la lactancia.

No existe una asociación significativa entre los abortos espontáneos o los abortos y el cáncer de mama.

¿Qué puedo hacer para apoyar la salud de mi familia, amigos, y mi comunidad?

Decidir si formar una familia, y cuándo hacerlo, puede ser un tema complicado y emocional. Nadie debe sentirse avergonzado por las decisiones reproductivas que toma, ni presionado para tomar decisiones diferentes.

¿Cómo puedo navegar y obtener apoyo con cualquier barrera sistémica para mi salud?

Algunas mujeres no dan a luz, lo cual puede ser por elección o puede ser determinado médicamente. Algunas mujeres quieren tener hijos temprano, pero se enfrentan a obstáculos que no les permite tener un parto más temprano. Algunas barreras son sistémicas, y pueden incluir la falta de Permiso Familiar garantizado en sus puestos de trabajo, especialmente el Permiso Familiar Pagado; la falta de servicios de cuidado infantil asequibles y de alta calidad; y la carencia, especialmente durante las primeras etapas de la carrera, de horarios flexibles de trabajo y cuidado de los hijos que se adapten a las responsabilidades familiares. Tener conversaciones abiertas y de apoyo sobre la planificación familiar es importante para uno mismo, nuestras familias y nuestras comunidades.

Puede consultar las leyes a nivel federal y nacional que pueden garantizar que tiene derecho a Permiso Familiar a largo plazo, con protección laboral, pagado o no pagado. Por ejemplo, la Ley Federal de Licencia Familiar y Médica (FMLA, por sus siglas en inglés) da derecho a los empleados elegibles de empleadores cubiertos (50 o más empleados) a tomar 12 semanas laborales de Permiso Familiar no pagado y con protección del empleo en un período de 12 meses por el nacimiento de un hijo y para cuidar al niño recién nacido dentro de un año después del nacimiento. Además de las políticas federales y estatales, es posible que su condado también tenga leyes que complementen el Permiso Familiar Pagado.

¿Cómo puedo ayudar a abogar y apoyar el cambio sistémico para eliminar las barreras a la salud?

Aunque la ciencia demuestra que el parto prematuro protege contra el riesgo de cáncer de mama, celebramos que hoy en día muchas mujeres tienen la libertad y la oportunidad de elegir si quieren formar una familia y cuándo. Las intervenciones que se sugieren a continuación tienen por objetivo garantizar que las mujeres que deseen formar una familia no se enfrenten a obstáculos sistémicos. Estas son algunas medidas que podemos tomar en todo el sistema para minimizar el efecto del riesgo de cáncer de mama relacionado con el embarazo:



Subsidiar el cuidado de niños, empezando por el cuidado de los bebés, para ampliar el porcentaje de familias trabajadoras que reciben beneficios.



Implementar o extender la licencia familiar pagada a todos los trabajadores, incluidos los trabajadores subcontratados y los empleados de pequeñas empresas.



Abordar las disparidades socioeconómicas (Ver Raza, Poder y Desigualdades y Entorno Social y Construido).

¡JUNTOS PODEMOS HACER QUE SUCEDA EL CAMBIO!



Obtenga más información y participe.

Breast Cancer Prevention Partners (BCPP) es la principal organización de defensa basada en la ciencia que trabaja para prevenir el cáncer de mama mediante la eliminación de nuestra exposición a sustancias químicas tóxicas y otras exposiciones ambientales relacionadas con la enfermedad.

