

Hormonas farmacéuticas

Se ha descubierto que las hormonas farmacéuticas que imitan o son formas naturales de las hormonas sexuales de nuestro cuerpo (estrógeno, testosterona, progesterona) aumentan en ciertos casos el riesgo de cáncer de mama.

Resumen Científico

La terapia de reemplazo hormonal (HRT, por sus siglas en inglés) suele ser utilizada por mujeres de entre 50 y 70 años para aliviar los efectos negativos de la menopausia. Existen varias formas de HRT, incluyendo el estrógeno solo, y la combinación de estrógeno y progestina (la forma sintética de la progesterona). La HRT se puede administrar por vía oral a través de píldoras o por contacto dérmico, lo que incluye cremas/geles, parches, insertos vaginales o gránulos colocados debajo de la piel. Las diferentes formas de HRT tienen diferentes beneficios y riesgos.

La Iniciativa de Salud de la Mujer (WHI, por sus siglas en inglés) fue uno de los grandes ensayos que encontró que una combinación de HRT (estrógeno y progestina) aumentaba el riesgo de cáncer de mama. Además, un importante estudio de 2019 sobre más de 100,000 mujeres que usaban HRT encontró que todas las formas de HRT, excepto la terapia vaginal solo con estrógeno, condujeron a un mayor riesgo de cáncer de mama. Suspender el uso de la combinación de HRT conduce a una disminución del riesgo.

Los anticonceptivos orales (AO), o píldoras anticonceptivas, contienen hormonas que pueden prevenir el embarazo. Los AO combinados contienen estrógeno y progestina y otros AO contienen solo progestina. La relación entre el uso de anticonceptivos orales y el riesgo de cáncer de mama es más matizada en cuanto a la duración y el momento de su uso. La mayoría de los estudios indican que no existe una relación entre los AO y el riesgo de cáncer de mama. Sin embargo, hay pruebas limitadas de un aumento del riesgo si se utilizan anticonceptivos orales durante más de cinco años.

También es importante reconocer la falta de estudios de investigación sobre la HRT en diferentes orígenes étnicos y raciales, así como en personas transgénero, y si los tratamientos hormonales para las transiciones de género afectan el riesgo de cáncer de mama.

¿Qué puedo hacer por mi propio cuerpo y mi salud? ¿Qué está bajo mi control inmediato?

Si bien la HRT puede ser útil para controlar los síntomas posmenopáusicos, evite la HRT combinada o utilícela durante el menor tiempo posible. Hable con su proveedor de atención médica sobre otras formas de opciones de HRT, o incluso opciones no hormonales.

Si bien es importante tener en cuenta la relación entre los anticonceptivos orales y el cáncer de mama, también es crucial apoyar los derechos reproductivos y la autonomía de las mujeres en torno a su salud reproductiva.

¿Cómo puedo navegar y obtener apoyo con cualquier barrera sistémica para mi salud?

Hable con su proveedor de atención médica sobre la relación entre la HRT combinada y el cáncer de mama. Analice métodos alternativos para controlar los síntomas de la menopausia, o cree un plan de tratamiento para la HRT, que incluya dosis o duración más bajas para minimizar el riesgo de cáncer de mama.

Y asegúrese de compartir información sobre la relación entre la HRT combinada y el cáncer de mama con amigos y familiares.

¿Cómo puedo ayudar a abogar y apoyar el cambio sistémico para eliminar las barreras a la salud?

Hay acciones sistémicas importantes que podemos tomar para crear conciencia y cambiar la práctica en torno a la HRT y el riesgo de cáncer de mama. Estas son algunas maneras de participar:



Apoye la investigación que investigue la HRT, los anticonceptivos orales u otros métodos anticonceptivos y el riesgo de cáncer de mama para todos los grupos raciales/étnicos, así como para las poblaciones transgénero.



Abogar por la educación del público en general sobre el proceso natural de la menopausia y las formas de manejar los síntomas sin terapia hormonal.



Agregue el riesgo de cáncer de mama a la información existente sobre riesgos y beneficios de los anticonceptivos orales y otros métodos anticonceptivos basados en hormonas.



Trabajar con organizaciones médicas profesionales para desarrollar una guía para los profesionales de la salud sobre los riesgos y beneficios del uso de la terapia de reemplazo hormonal para controlar los síntomas de la menopausia.



Obtenga más información y participe.

¡JUNTOS PODEMOS HACER QUE SUCEDA EL CAMBIO!

Breast Cancer Prevention Partners (BCPP) es la principal organización de defensa basada en la ciencia que trabaja para prevenir el cáncer de mama mediante la eliminación de nuestra exposición a sustancias químicas tóxicas y otras exposiciones ambientales relacionadas con la enfermedad.



Con el apoyo financiero de Gilead Sciences, Inc. Gilead Sciences, Inc. no ha participado en el desarrollo o contenido de estos materiales.