

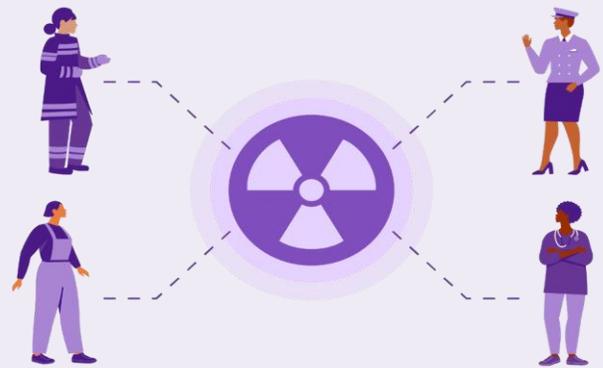
职业

某些职业和工作场所与乳腺癌风险增加有关。为了降低这种风险，我们应尽量减少与乳腺癌有关的有害接触和条件，从而支持工人享有健康工作环境的权利。

科学总结

有些职业会使工人暴露于增加乳腺癌风险的危险中。例如，空姐和医护人员（辐射）、消防员、农业和工业工人（有毒化学品）、夜班工人（夜间光线）以及久坐不动的工人（体力活动）。

由于当地行业工作的累积效应、住宅距离这些行业的远近、社会经济地位和其他社会因素，一些社区可能会受到工作场所暴露的过度影响。



我能为自己的身体和健康做些什么？

保护自己的第一步是更好地了解工作场所的风险。始终使用防护设备并遵守安全规程。随时了解相关法规，并与雇主或工会合作，倡导更安全的工作条件。

有些州的计划旨在识别危险环境，预防工伤和疾病（如加州安全化妆品计划 (CDPH)、危险评估系统和信息服务 (HESIS)）。

"当然，我们可以教育低收入工人，如家庭佣工，但很多黑人和拉丁裔妇女为白人工作，而白人坚持使用可能有毒的传统产品。"

来自旧金山湾区乳腺癌计划社区会议的 Elena



我可以如何克服影响健康的系统性障碍并获得支持？

工人需要集体的力量来有效解决工作场所的问题。工会在教育、赋权和游说以争取公平安全的工作条件方面发挥着关键作用。然而，如果工人们缺乏改变工作条件的能力，仅靠对他们进行相关教育是不够的。妇女，尤其是那些担心失去工作的妇女，不太可能有能力或安全感来倡导工作场所的安全。

为了更好地评估工作场所暴露，我们需要进行更多的研究，这些研究应包括足够大的妇女群体，并考虑到其他重要的乳腺癌风险因素。

归根结底，保护工人的最佳方式是完善法律法规，并赋予国家机构执行法律法规的权力和资源。鉴于企业和工人之间的权力不平衡，政府可以提供必要的保护。

“我们必须确保州和联邦工人保护机构拥有保护工人的权力、能力和力量。”

以下是我们可以采取的一些系统层面的行动，以降低与乳腺癌相关的职业风险：



根据工人的意见，制定全行业的最佳做法和政策，以减少工作场所接触化学品和其他乳腺癌风险因素的机会。



与农业工人合作，针对他们的工作场所权利、安全法规以及如何倡导更有力的保护措施以减少危险接触等问题，制定符合其文化背景的教育计划。

我们共同努力
就能做出改变



了解更多信息并参与其中。

Breast Cancer Prevention Partners (BCPP) 是一个以科学为基础的领先倡导组织，致力于通过消除我们与有毒化学品和其他与乳腺癌相关的环境接触来预防乳腺癌。

