

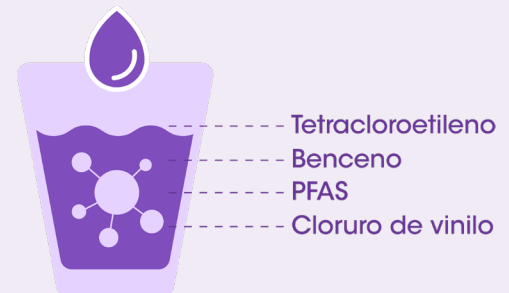
# Exposiciones basadas en el lugar: contaminación del agua

Las exposiciones a sustancias químicas basadas en el lugar afectan de manera desproporcionada a las poblaciones ya sobrecargadas en función de la situación socioeconómica o la raza/etnia. Las comunidades que ya carecen de acceso a agua potable, que se encuentran en zonas intencionadamente privadas de alimentos y que carecen de espacios seguros para la actividad física, también es probable que estén muy cerca de industrias potencialmente tóxicas.

## Resumen de la ciencia

Numerosos estudios muestran que la contaminación industrial del agua potable está relacionada con un mayor riesgo de cáncer de mama. Los productos químicos como el tetracloroetileno, el benceno y el cloruro de vinilo, que todavía se utilizan en diversas operaciones industriales, pueden filtrarse en las aguas subterráneas y exponer a los residentes cercanos que beben o se duchan con esta agua contaminada.

Un ejemplo de esta conexión es la base del Cuerpo de Marines en Camp Lejeune, Carolina del Norte. De 1953 a 1987, el agua potable de base se contaminó con disolventes industriales, incluidos el tetraetileno y el tricloroetileno. Esta exposición resultó en un aumento de la incidencia de varios tipos de cáncer, incluido el de mama masculino. El cáncer de mama masculino es extremadamente raro, sin embargo, más de 70 casos de la enfermedad se han asociado con el agua en Camp Lejeune.



## ¿Qué puedo hacer por mi propio cuerpo y mi salud?

Puede obtener información sobre las posibles exposiciones en su suministro de agua municipal consultando el informe de calidad del agua de su distrito de agua, o buscando factores de justicia ambiental aquí: [ejscreen.epa.gov/mapper](https://ejscreen.epa.gov/mapper). Si le preocupa la calidad del agua, compre un filtro de agua para eliminar los contaminantes.

Trate de evitar el uso de pesticidas y productos de limpieza dañinos en su hogar que puedan contaminar los suministros de agua.

A menos que su municipio lo recomiende, evite el agua embotellada, ya que el plástico puede filtrar sustancias químicas dañinas como los ftalatos, que están relacionados con el cáncer de mama.

## ¿Qué puedo hacer para apoyar la salud de mi familia, mis amigos y mi comunidad?

Comparta esta información sobre la calidad del agua con su familia y amigos para que se sientan capacitados para mejorar su propia agua lo mejor que puedan.

## ¿Cómo puedo navegar y obtener apoyo con cualquier barrera sistémica a mi salud?

Todas las personas tienen derecho al agua potable segura, y los políticos tienen la responsabilidad de protegernos de los contaminantes peligrosos, incluidas las sustancias químicas PFAS que se han encontrado en todo el país en el agua potable.

## ¿Cómo puedo ayudar a abogar y apoyar el cambio eliminar las barreras a la salud?

Estas son algunas formas en las que podemos tomar medidas a nivel de sistema para reducir el riesgo de cáncer de mama:



Pida a la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés), a las legislaturas estatales y a las Juntas Regionales del Agua que amplíen la lista de contaminantes que deben rastrearse y regularse para incluir una lista más amplia de sustancias químicas relacionadas con el cáncer de mama.



Apoyar los esfuerzos locales y regionales para promover la conservación y protección del agua residencial, municipal e industrial.



Trabajar con la agricultura y las agencias estatales y locales para adoptar medidas agresivas para reducir la contaminación del agua agrícola por pesticidas, fertilizantes y operaciones ganaderas.



Crear oportunidades de capacitación para que los miembros de la comunidad coleccionen datos de alta calidad sobre la calidad del aire, el suelo y el agua, que puedan utilizarse para hacer cumplir las medidas de prevención de la contaminación.



Prohibir que las aguas residuales contaminadas por la perforación de combustibles fósiles (por ejemplo, el fracking) se utilicen para regar los cultivos.



Obtenga más información y participe.

**¡JUNTOS PODEMOS HACER QUE SUCEDA UN CAMBIO!**

**Breast Cancer Prevention Partners (BCPP)** es la principal organización de defensa basada en la ciencia que trabaja para prevenir el cáncer de mama mediante la eliminación de nuestra exposición a sustancias químicas tóxicas y otras exposiciones ambientales relacionadas con la enfermedad.

