

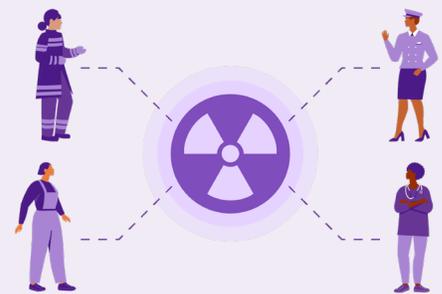
Ocupación

Ciertas ocupaciones y lugares de trabajo se han relacionado con un mayor riesgo de cáncer de mama. Para reducir este riesgo, debemos apoyar el derecho de los trabajadores a un entorno de trabajo saludable minimizando las exposiciones y afecciones nocivas relacionadas con el cáncer de mama.

Resumen de la ciencia

Algunas ocupaciones exponen a las trabajadoras a peligros que aumentan el riesgo de cáncer de mama. Algunos ejemplos son los auxiliares de vuelo y los trabajadores de la salud (radiación), los bomberos, los trabajadores agrícolas e industriales (productos químicos tóxicos), los trabajadores del turno de noche (luz por la noche) y los trabajadores sedentarios (actividad física).

Algunas comunidades pueden verse afectadas de manera desproporcionada por la exposición en el lugar de trabajo debido a los efectos acumulativos del trabajo en las industrias locales, la proximidad residencial a esas industrias, el estatus socioeconómico y otros factores sociales.



¿Qué puedo hacer por mi propio cuerpo y mi salud?

El primer paso para protegerse es comprender mejor su riesgo en el lugar de trabajo. Utilice siempre equipo de protección y siga los protocolos de seguridad. Manténgase informado sobre las regulaciones y trabaje con su empleador o sindicato para abogar por condiciones más seguras.

Algunos programas estatales están diseñados para identificar circunstancias peligrosas y prevenir lesiones y enfermedades en el trabajo (por ejemplo, el Programa de Cosméticos Seguros de California (CDPH, por sus siglas en inglés), el Sistema de Evaluación de Peligros y Servicio de Información (HESIS, por sus siglas en inglés)).

“Claro, podemos educar a los trabajadores de bajos ingresos, como las trabajadoras domésticas, pero muchas mujeres Negras y Latinas trabajan para personas blancas que insisten en que usen productos convencionales que pueden ser tóxicos”.

Elena de la Reunión Comunitaria del Plan de Cáncer de Mama del Área de la Bahía de San Francisco

¿Cómo puedo navegar y obtener apoyo con cualquier barrera sistémica para mi salud?

Los trabajadores necesitan poder colectivo para abordar las preocupaciones en el lugar de trabajo de manera efectiva. Los sindicatos desempeñan un papel clave en la educación, el empoderamiento y el cabildeo para que se establezcan condiciones de trabajo justas y seguras. Sin embargo, la educación de los trabajadores sobre el tema no es suficiente si carecen del poder para cambiar sus condiciones. Es poco probable que las mujeres, especialmente aquellas que temen perder el empleo, tengan el poder o la seguridad para abogar por la seguridad en el lugar de trabajo.

Se necesitan más estudios que incluyan un grupo suficientemente grande de mujeres y que tengan en cuenta otros factores de riesgo importantes del cáncer de mama para evaluar mejor las exposiciones en el lugar de trabajo.

En última instancia, la mejor manera de proteger a los trabajadores es mejorar las leyes y regulaciones y equipar a las agencias estatales con la autoridad y los recursos para hacerlas cumplir. Dado el desequilibrio de poder entre las empresas y los trabajadores, el gobierno puede proporcionar las protecciones necesarias.

“Debemos asegurarnos de que las agencias estatales y federales de protección de los trabajadores tengan la autoridad, la capacidad y la fuerza para proteger a los trabajadores”.

Estas son algunas de las medidas que podemos tomar a nivel de sistema para reducir los riesgos laborales relacionados con el cáncer de mama:



Desarrollar, con el aporte de los trabajadores, las mejores prácticas y políticas de toda la industria para reducir la exposición en el lugar de trabajo a sustancias químicas y otros factores de riesgo de cáncer de mama.



Crear programas educativos culturalmente adaptados, en colaboración con los trabajadores agrícolas, sobre sus derechos en el lugar de trabajo, las normas de seguridad y cómo abogar por protecciones más sólidas para reducir las exposiciones peligrosas.



Obtenga más información y participe.

¡JUNTOS PODEMOS HACER QUE SUCEDA UN CAMBIO!

Breast Cancer Prevention Partners (BCPP) es la principal organización de defensa basada en la ciencia que trabaja para prevenir el cáncer de mama mediante la eliminación de nuestra exposición a sustancias químicas tóxicas y otras exposiciones ambientales relacionadas con la enfermedad.

