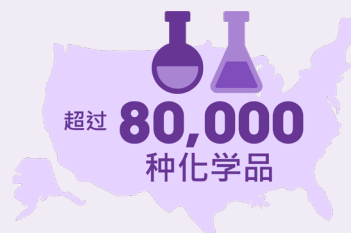


消费品中的化学物质

日常消费品，如美容产品、清洁产品和食品包装，可能含有与乳腺癌相关的有害化学物质。通过改用更安全的替代品，可以降低风险。

科学摘要

科学研究表明，我们从子宫内就开始接触有害化学物质，如双酚A (BPA)、重金属、阻燃剂、邻苯二甲酸酯、全氟和多氟烷基物质 (PFAS)、杀虫剂以及其他与激素紊乱和乳腺癌有关的物质。



在美国制造业中使用，但只有11种被环境保护局 (EPA) 禁止

我能为自己的身体和健康做些什么？

好消息是，您可以通过购买更安全的替代品来降低风险。阅读成分标签，并使用在线工具 (如 Clearya 和 ThinkDirty) 来寻找更安全的产品。如果您不知道其中含有什么，请不要使用它。这一点尤其重要，因为公司可以使用精明的营销和误导性宣传来使其产品看起来比实际上更安全。避免使用香水，勤洗手，尽可能选择有机和无激素食品，并注意公司的漂绿策略。烹饪和储存食物时，避免使用塑料和特氟隆，而是选择玻璃、陶瓷和不锈钢。如果可以的话，尽可能多吃有机和无激素食品。

我能做些什么来支持家人和朋友以及所在社区的健康呢？

与您的朋友和家人分享您所知道的知识，使其了解我们日常产品中的危险化学物质，以及他们可以做出哪些改变来保护自己的健康。

我可以如何应对任何影响健康的系统性障碍, 并获得支持?

我们知道, 不是每个人都能够选择更安全的选项, 无论是由于价格、当地的可用性, 还是其他系统性障碍。如果当地商店没有更安全的选择, 请尝试在网上寻找。批量订购通常更便宜, 因此请为自己、朋友或当地团体批量订购。

我可以如何帮助倡导和支持系统性变革, 以消除健康障碍?

归根结底, 长期解决方案不是“通过购物来解决问题”, 而是进行系统层面的改变, 以便健康选择成为每个人的轻松选择。我们齐心协力, 就能改变系统, 并消除这些不属于我们日常产品的有毒化学物质。

我们需要更强有力的法律, 禁止我们产品中使用有害化学物质, 并确保用更安全的替代品来替代。此外, 我们需要防止有毒产品在有色人种社区或低收入社区出售或处置的政策。我们齐心协力, 就能改变系统, 消除不应当存在在我们日常产品中的有毒化学物质。

以下是参与系统性行动以降低乳腺癌风险的一些方法:



参加活动。写信给政策制定者, 要求他们禁止在食品包装、清洁产品、个人护理产品等中使用危险化学品, 并确保用更安全的替代品替代。



在与政策制定者联系时, 也请他们制定安全措施, 阻止公司向有色人种社区或低收入社区出售或处置“不需要的”有毒产品。



在社交媒体和日常交谈中分享关于消费品中有毒化学品的教育材料。



支持致力于生产更安全、更健康产品的企业, 并向其他公司施压, 使其产品更安全。

我们可以一起做出改变!



了解更多信息并参与其中

乳腺癌预防合作伙伴 (BCPP) 是一家领先的科学倡导组织, 致力于通过消除我们对有毒化学品的接触以及与该疾病相关的其他环境接触来预防乳腺癌。

