

基于场所的风险： 空气污染

空气污染是一种基于场所的化学暴露形式，与乳腺癌风险增加有关。

科学摘要

空气污染的来源包括烟草烟雾、室内木材燃烧，以及更系统的来源，如交通、工业和农业活动以及化石燃料燃烧。

在空气污染物中，多环芳烃 (PAHs) 非常常见。它们在物质燃烧时形成；多环芳烃会扰乱内分泌系统。其他有害的空气污染物包括杀虫剂、PFAS (全氟烷基物质)、阻燃剂、重金属、颗粒物和氯乙烯。

我能为自己的身体和健康做些什么？

您可以通过避免吸烟、使用带HEPA过滤器的空气净化器，以及在烹饪或使用清洁产品时确保适当的通风来改善室内空气质量。随时了解当地的空气质量，当污染严重时，戴上口罩，并避免户外活动。



当污染严重时



我能做些什么来支持家人和朋友以及所在社区的健康呢？

与朋友和家人分享这些技巧，使其感到有能力改善自己的空气质量。如果可能的话，尽量避免居住在距离繁忙的道路和高速公路不到150英尺的地方，这已经被证明会增加我们接触氮氧化物的几率，从而增加乳腺癌的风险。

我可以如何应对任何影响健康的系统性障碍, 并获得支持?

归根结底, 大多数空气污染来自个人无法控制的来源, 需要系统性干预来解决其对边缘化社区的过度影响。管制空气污染的政策可以帮助那些生活或工作在农业用地、污染行业、交通繁忙地区或受附近城市空气污染影响的城镇附近的人。

我们可以在社区和地区层面制定政策和干预措施, 特别是针对有色人种社区和美国土著部落土地, 以降低乳腺癌和许多其他疾病的风险。此外, 监测空气质量对于通知和调整空气污染控制措施、保护公共健康以及让社区参与创造更清洁、更健康的环境至关重要。

以下是我们可以采取的一些系统性措施, 以减少空气污染:



支持旨在减少空气污染的政策和法规, 包括更好的公共交通和更清洁的工业做法。



为社区成员创造培训机会, 收集监测空气、土壤和水质的数据, 这些数据可用于执行污染预防措施。

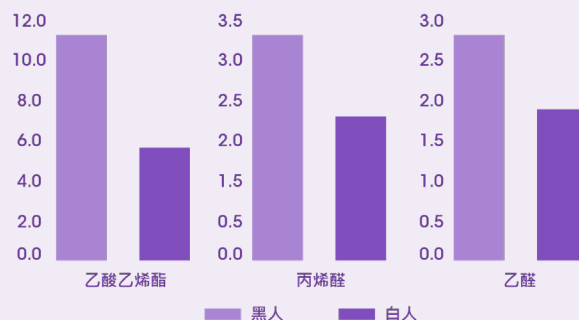


与市县领导合作, 加强和扩大现有的商用重型柴油车和乘用车怠速法规。



实施最先进的街道清洁方法来保护当地的空气质量。

与白人女性相比, 黑人女性因空气污染物而患乳腺癌的可能性更高



我们可以一起做出改变!



了解更多信息并参与其中

乳腺癌预防合作伙伴 (BCPP) 是一家领先的科学倡导组织, 致力于通过消除我们对有毒化学品的接触以及与该疾病相关的其他环境接触来预防乳腺癌。

