

La Lactancia Materna y el Cáncer de Mama

Caminos de Prevención:

Plan de Prevención Primaria del Cáncer de Mama, de California

La lactancia materna protege a la madre contra todo tipo de cáncer de mama, ya que provoca cambios fisiológicos protectivos en los senos. Entre más tiempo se dé de lactar, es mayor el beneficio protector que se recibe. Sin embargo, hay factores sociales, culturales y económicos que desaniman a muchas madres y que impiden que muchas madres no den lactancia materna a sus bebés.

Para más información visite www.bcpc.org

Cuánto tiempo importa



Las madres que dan de lactar por más tiempo tienen más del

50% menor riesgo

de cáncer de mama que las madres que dan de lactar por el menor tiempo.

Agregar fórmula reduce los beneficios

Cuando exclusivamente se dá de lactar, el riesgo de cáncer de mama se reduce en 28% comparado con la combinación de fórmula y lactancia materna.



Dar de lactar, ya sea exclusiva o parcialmente, reduce el riesgo de cáncer de mama tanto para mujeres antes de la menopausia (14% menor riesgo) y para mujeres después de la menopausia (11% menor riesgo).

Es crítico empezar a dar de lactar

Los estudios consistentemente demuestran que hay un mayor riesgo relacionado con el cáncer de mama para mujeres que nunca han dado de lactar.

Una gran investigación mostró que las mujeres que dan de lactar tienen 10% menos riesgo de cáncer de mama de receptor negativo de hormonas y 22% menos riesgo de cáncer de mama triple negativo entre mujeres que habían dado a luz.

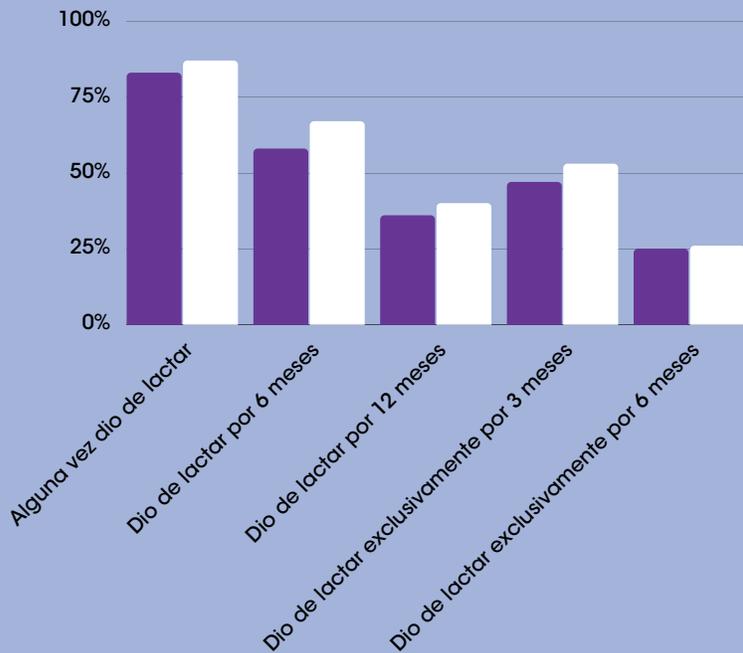


La Lactancia Materna y el Cáncer de Mama

Caminos de Prevención:

Plan de Prevención Primaria del Cáncer de Mama, de California

Las tasas de lactancia materna en California (columnas blancas) exceden las tasas nacionales (columnas moradas), pero aún así no son óptimas dado el riesgo más elevado de cancer entre los que no dan de lactar o que dan de lactar por menos tiempo.



Diferentes poblaciones tienen diferentes tasas de lactancia materna y necesidades de apoyo distintas

Las maneras de apoyar la lactancia materna deben asumir responsabilidad por las diferentes tasas de lactancia y las barreras que enfrentan para dar de lactar las mujeres que pertenecen a diferentes comunidades. Aunque esta lista no incluye a todas las comunidades, se debe prestar especial atención a las necesidades de madres que pertenecen a las siguientes comunidades:

- **Mujeres de color - con diferentes necesidades entre las varias culturas y grupos socio-económicos**
- **Mujeres homosexuales, bisexuales y transexuales**
- **Madres con discapacidades**
- **Madres encarceladas y en detenciones de inmigrantes**
- **Madres jóvenes**
- **Mujeres de bajos recursos**



Intervenciones:

Los líderes comunitarios, los formuladores de políticas, negocios, miembros de la familia, amigos y amigas, pueden apoyar activamente a las mujeres que deciden dar de lactar:

- Pueden lanzar una campaña educativa que promueve la lactancia materna y que informa sobre las ventajas que tiene para la salud tanto de la madre como del bebé.
- Implementar políticas que apoyan (como tiempo libre pagado y planes de seguro medico más amplio) para mujeres embarazadas y las que acaban de tener un bebé.
- Crear una atmósfera de apoyo para la lactancia materna en los centros laborales.
- Mejorar la promoción de la lactancia materna en los centros de salud.
- Que las madres puedan tener acceso a un mayor apoyo para la lactancia materna, antes y después de tener al bebé.

Para más información visite www.bcpc.org